



## CENTRO EDUCACIONAL APRONIANO MARTINS DE OLIVEIRA

Rua: Delfim Moreira, 223 Fone: (84) 3314-0076 /3316-9509

Srs Pais,

Para manter a saúde, é fundamental a prática de bons hábitos alimentares. Por isso, elaboramos um cardápio variado e saudável para o lanche do primeiro semestre de 2019. Pedimos aos senhores que o leiam atentamente, para que fiquem bem informados sobre o lanche de cada dia, de acordo com a semana.

Caso seu(sua) filho(a) não aceite o lanche do dia, poderá trazê-lo, porém evitando produtos industrializados.

	<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>
<b>1ª Semana</b>	Cookies c/ suco R\$ 5,00	Cuscuz c/ovos R\$ 4,00	Minipizza c/ suco R\$ 5,00	Frutas Variadas R\$ 4,50	Torta Salgada c/ suco R\$ 5,00
<b>2ª Semana</b>	Bolinhas de queijo c/ iogurte R\$ 5,00	Arroz de leite c/ paçoca R\$ 6,00	Pão de abóbora c/ suco R\$ 5,00	Sopa R\$ 4,00	Cachorro quente c/ suco R\$ 5,00
<b>3ª Semana</b>	Pão de queijo recheado c/ ricota e suco R\$ 5,00	Banana c/ aveia e mel R\$ 4,00	Caldo c/ torradinha R\$ 5,00	Mini sanduíche de frango c/ suco R\$ 5,00	Risoto R\$ 5,00
<b>4ª Semana</b>	Bolo de maracujá c/ fanta caseira R\$ 5,00	Torrada c/ achocolatado R\$ 5,00	Frutas variadas R\$ 4,50	Sucrilhos c/ iogurte R\$ 4,50	Frango xadrez c/ arroz R\$ 5,00
<b>5ª Semana</b>	Frutas variadas R\$ 4,50	Caldo c/ torradinhas R\$ 5,00	Cachorro quente c/ suco R\$ 5,00	Banana c/ aveia e mel R\$ 4,00	Arroz de leite c/ paçoca R\$ 6,00

A Direção.