

**CENTRO EDUCACIONAL APRONIANO MARTINS DE OLIVEIRA**

Rua: Delfim Moreira, 223 Fone: (84) 3314-0076 /3316-9509

Srs Pais,

Para manter a saúde, é fundamental a prática de bons hábitos alimentares. Por isso, elaboramos um cardápio variado e saudável para o lanche do segundo semestre de 2024. Pedimos aos senhores que o leiam atentamente, para que fiquem bem informados sobre o lanche de cada dia, de acordo com a semana.

Caso seu(sua) filho(a) não aceite o lanche do dia, poderá trazê-lo, porém evitando produtos industrializados.

CARDÁPIO 2024**Infantil III ao Ensino Médio**

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
1ª Semana	logurte c/ cereal (R\$ 6,00)	Pão recheado c/ suco (R\$ 7,00)	Arroz de leite c/ paçoca (R\$ 7,50)	Banana/ aveia e mel (R\$ 5,00)	Torta salgada c/ suco (R\$ 7,00)
2ª Semana	Cupcake e suco (R\$ 7,00)	Caldo de carne c/ torradinhas (R\$ 6,00)	Cuscuz com ovos + café c/ leite (R\$ 6,00)	Frutas variadas c/ aveia e mel (R\$ 5,00)	Torrada c/ suco (R\$ 7,00)
3ª Semana	Mini pizza c/ suco (R\$ 8,50)	Arroz de leite c/ paçoca (R\$ 7,50)	Frutas variadas c/ aveia e mel (R\$ 5,00)	Achocolatado c/ biscoito salgado (R\$ 7,00)	Risoto (R\$ 6,00)
4ª Semana	Cuscuz recheado e café c/ leite (R\$ 6,00)	Torrada c/ suco (R\$ 7,00)	Bolo de cenoura c/ calda + suco (R\$ 7,00)	Frutas variadas c/ aveia e mel (R\$ 5,00)	logurte c/ cereal (R\$ 6,00)
5ª Semana	Cupcake e suco (R\$ 7,00)	logurte c/ cereal (R\$ 6,00)	Pão recheado c/ suco (R\$ 7,00)	Cuscuz recheado e café c/ leite (R\$ 6,00)	Banana/ aveia e mel (R\$ 5,00)

A Direção.