



CENTRO EDUCACIONAL APRONIANO MARTINS DE OLIVEIRA

Rua: Delfim Moreira, 223 Fone: (84) 3314-0076 /3316-9509

Srs Pais,

Para manter a saúde, é fundamental a prática de bons hábitos alimentares. Por isso, elaboramos um cardápio variado e saudável para o lanche do primeiro semestre de 2026. Pedimos aos senhores que o leiam atentamente, para que fiquem bem informados sobre o lanche de cada dia, de acordo com a semana.

Caso seu(sua) filho(a) não aceite o lanche do dia, poderá trazê-lo, porém evitando produtos industrializados.

CARDÁPIO 2026



Infantil III ao Ensino Médio

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
1ª Semana	logurte c/ cereal (R\$9,00)	Pão de Queijo c/ patê suco (R\$9,00)	Arroz de leite c/ paçoca (R\$ 10,00)	Mix de frutas c/ aveia e mel (R\$ 7,50)	Bolo de cenoura c/ calda de chocolate c/ suco (R\$10,00)
2ª Semana	Cuscuz recheado e chocolate quente (R\$9,00)	Cookies c/ suco (R\$ 11,00)	Sanduíche natural c/ suco (R\$ 10,00)	Mix de frutas c/ aveia e mel (R\$ 7,50)	Torrada c/ suco (R\$ 9,00)
3ª Semana	Pão caseiro c/ ovo c/ suco (R\$ 10,00)	Leite com cacau 100% e biscoito salgado (R\$9,00)	Empada c/ suco de frutas (R\$ 10,00)	Mix de frutas c/ aveia e mel (R\$ 7,50)	Arroz de leite c/ paçoca (R\$ 10,00)
4ª Semana	Sanduíche artesanal c/ suco (R\$ 12,00)	Cuscuz recheado e chocolate quente (R\$9,00)	Bolo de cacau c/ suco (R\$ 10,00)	Mix de frutas c/ aveia e mel (R\$ 7,50)	Cachorro quente c/ suco (R\$ 10,00)
5ª Semana	Torta salgada c/ suco (R\$ 10,00)	Banana c/ aveia (R\$ 7,50)	Pão caseiro c/ ovo c/ suco (R\$ 10,00)	Mix de frutas c/ aveia e mel (R\$ 7,50)	Risoto (R\$ 10,00)

A Direção.